

Pierre Wind in Kassa: 'Ziekenhuismaaltijden echt tegengevallen'

Food Hospitality 13 mei 2013 - Kees van Delft

De maaltijden in Nederlandse ziekenhuizen vallen erg tegen. Tot deze conclusie komt topkok Pierre Wind in het Vara-programma Kassa na het beoordelen van maaltijden van Deli XL/Eetgemak, Huuskes en Daily Fresh Food.

Kassa liet warme maaltijden van deze drie leveranciers, samen goed voor de maaltijden in circa dertig ziekenhuizen, proeven door Wind. De 'Don Quichote van het instellingseten', zoals Wind in het tv-programma werd genoemd, vond de smaak en kwaliteit over het algemeen teleurstellend. "De laatste jaren is het eten in de zorg beter geworden, maar dit is me echt tegengevallen."



Zompig vlees

Wind vond de smaak vaak eentonig, de groente soms te gaar en het bleek soms lastig om bereid vlees op een goede manier op te warmen, wat hij becommentarieerde met onder andere 'overleden broccoli', 'lekkere sperziebonen' en 'zompig vlees'. De oosterse maaltijden bevielen het best. Wind benadrukte dat hij de maaltijden niet met een horecabril beoordeelde, maar zoals mensen thuis eten.

Reacties maaltijdleveranciers

In reactie op de beoordeling liet Deli XL/Eetgemak aan Kassa weten dat smaak en beleving van een maaltijd sterk persoonsafhankelijk zijn. Huuskes herkent dat de krokantheid van gebakken aardappels iets afneemt tijdens regenereren, transporttijd en serveren van de maaltijd. Daily Fresh Food herkent zich niet in de beoordeling door Wind.

Voedingswaarde

Onderzoekers van Wageningen Universiteit bekeken de voedingswaarde van de geproefde maaltijden. "De maaltijden voldoen goed aan de aanbevelingen", aldus voedingskundige Jeanne de Vries. "Alleen qua groenten is het aan de krappe kant." Ook waren volgens Wageningen Universiteit van sommige standaardmaaltijden de geleverde porties te klein.

Patiënten tevreden

De meerderheid van de patiënten is over het algemeen tevreden over de maaltijden in ziekenhuizen, zo bleek ook uit reacties aan het adres van Kassa. Dit heeft onder meer te maken met de ruime keuze en het rekening houden met dieetwensen, aldus het programma. Wind: "Wat ook meespeelt is dat de service aan bed is verbeterd en dat het evaluatiemoment vlak voor het ontslag uit het ziekenhuis is, als mensen in een goede stemming zijn. Maar als je het eten op zich beoordeelt, kan dat echt beter."